

武岡ハイランドどんぐりの会

入会のお誘い



武岡ハイランド第三町内会には、65歳以上の方が80名近くお住まいです。健康寿命を延ばすためには、運動・栄養・社会参加の3つが大事なのだそうです。ご近所づきあいがその第一歩ではないでしょうか。

「どんぐりの会」は、「明るく元気で、楽しく」をモットーとした町内シニアの親睦団体です。次のようなことをしています（参加は自由）。

- ◇ アウトドアの好きな方はニュータウン公園でグラウンドゴルフ
- ◇ 春はお花見会、秋はバス旅行、冬は忘年会または新年会
- ◇ 不定期に食事会をして楽しくおしゃべり、その他いろいろ



ホームページ：<http://donguri.html.xdomain.jp/>

あなたも入会しませんか。楽しいですよ。お待ちしております。

申込：岩松(282-0644)または古藤(282-7862)まで。(年会費 1,000 円)